

# VAD VET DU OM LUFTEN DU ANDAS IN?

## **Smutsig luft nonchalerar vi**

De flesta människor är medvetna om hälsoriskerna med smutsigt och bakteriefyllt dricksvatten och man varken dricker eller använder smutsigt vatten. Mycket få människor är däremot medvetna om hälsoriskerna med en dålig inomhusluft.

## **Luften är viktig**

Eftersom luften måste inandas varje dag, hela tiden, är det viktigt att den är ren. Eftersom vi människor tillbringar 90% av vår tid inomhus är det mycket viktigt att lösa problemet med att rena luften.

## **Dålig medvetenhet om luftens inverkan**

Man förbiser lätt vådan av en dålig inomhusluft eftersom sjukdomar relaterade till dålig luft uppstår först efter det att man successivt har utsatts för luftföroreningar under längre tidsperioder.

## **Vilka skadliga ämnen orsakar störst problem inomhus**

Man kan skilja på två huvudgrupper. partikelformade och gasformade ämnen.

Partiklar är fasta luftföroreningar, som är så lätta att de svävar runt i luften. De farligaste är framför allt små partiklar som kan tränga djupt ner i lungorna. Men även större partiklar kan orsaka allergier.

Gasformiga ämnen är organisk-kemiska föreningar samt förbränningsgaser.

Organiska ångor utlöses av lösningsmedel, klister, färger, hudprodukter, mattor, möbler och mycket mera. Förbränningsgaser uppstår av gasuppvärmning, tobaksrök och bilavgaser.

Nästan alla luftföroreningar som man kan lukta, tillhör gruppen gasformiga skadoämnen.

Dessa kan orsaka en rad symtom som huvudvärk, irritation på slemhinnor och akut andnöd.

## **Torr luft**

Torr luft uppstår speciellt under vintersäsongen, då luften torkas ut av påslagna element, men även genom elektriska apparater som avger värme och på så sätt torkar ut luften.

## **Luftnedsmutsningen är skyldig till många hälsoproblem**

Pollen, damm, partiklar som kan tränga ner i lungorna samt gaser, kan orsaka: huvudvärk, irriterade slemhinnor, illamående, andnöd, allergier, astma, lungskador och utslag.

Torr luft medför uttorkade slemhinnor och torr och narig hud. Detta medför större risk för infektioner, huvudvärk och hudutslag.

**Cirka 30% av befolkningen är allergiker.**

**Att eliminera skadliga ämnen i luften med hjälp av en luftrenare eller en luftfuktare kan ge ett viktigt bidrag till en ren inomhusmiljö och en bättre livskvalitet.**

**”We want you to feel good”**